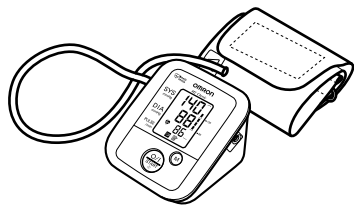


OMRON

Digital Automatic Blood Pressure Monitor

Model M2 Classic Instruction Manual

IM-HEM-7117-ARU-05-07/2011
5329517-1E

Introduction

Thank you for purchasing the OMRON M2 Classic Digital Automatic Blood Pressure Monitor.

The OMRON M2 Classic is a fully automatic blood pressure monitor, operating on the oscillometric principle. It measures your blood pressure and pulse rate simply and quickly. For comfortable controlled inflation without the need of pressure pre-setting or re-inflation the devices uses its advanced "IntelliSense" technology.

The unit also stores up to 30 measurements in memory.

Intended Use

This product is designed to measure the blood pressure and pulse rate of people within the range of the designated arm cuff, following the instructions in this instruction manual. It is mainly designed for general household use. Please read the Important Safety Information in this instruction manual before using the unit.

Please read this instruction manual thoroughly before using the unit. For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

Important Safety Information

Consult your doctor prior to using in pregnancy or if diagnosed with arrhythmia or arteriosclerosis. Please read this section carefully before using the unit.

Warning:

Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

General Usage

Always consult your doctor. Self-diagnosis of measurement results and self-treatment are dangerous. People with severe blood flow problems, or blood disorders, should consult a doctor before using the unit, as cuff inflation can cause internal bleeding.

AC Adapter Usage

Never plug in or unplug the power cord from the electric outlet with wet hands.

Battery Usage

If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult a doctor immediately.

Caution:

Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

Do not leave the unit unattended with infants or persons who cannot express their consent. Do not use the unit for any purpose other than measuring blood pressure. Do not disassemble the unit or arm cuff. Use only the approved arm cuff for this unit. Use of other arm cuffs may result in incorrect measurement results.

Make sure that the air tube is not wrapped around other parts of your body when taking measurements at night. This could result in injury when the air pressure in the air tube is increased.

Do not leave the cuff wrapped on the arm if taking measurements during the night. This could result in injury.

Do not inflate the arm cuff over 299 mmHg.

Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields, near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.

Do not operate the unit in a moving vehicle (car, airplane).

To inflate the cuff manually, refer to Chapter 3.3. If the cuff is over inflated, it can cause internal bleeding.

AC Adapter Usage

Use only the original AC adapter designed for this unit. Use of unsupported adapters may damage and/or may be hazardous to the unit.

Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet.

Do not use the AC adapter if the unit or the power cord is damaged. Turn off the power and unplug the power cord immediately.

Battery Usage

If battery fluid should get on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of clean water.

Use only four "AAA" alkaline batteries with this unit. Do not use other types of batteries.

Do not insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.

Replace old batteries with new ones immediately. Replace all four batteries at the same time.

Remove the batteries if the unit will not be used for three months or more.

Do not use new and used batteries together.

Do not apply strong shocks and vibrations to or drop the unit and arm cuff.

Do not take measurements after bathing, drinking alcohol, smoking, exercising or eating.

Do not forcibly bend the arm cuff or bend the air tube excessively.

When removing the air tube, pull on the air plug at the connection with the main unit not the tube itself.

Do not inflate the arm cuff when it is not wrapped around your arm.

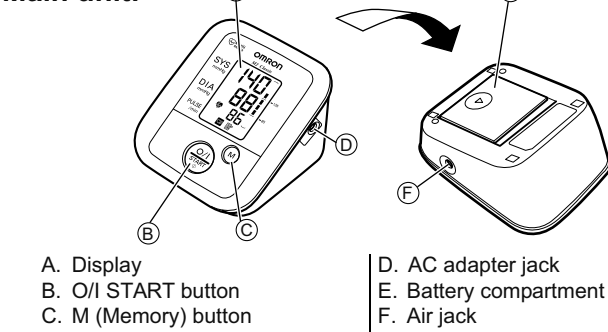
Do not wash the arm cuff or immerse it in water.

Read and follow the "Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)" in the Technical Data Section.

Read and follow the "Correct Disposal of This Product" in the Technical Data Section when disposing of the device and any used accessories or optional parts.

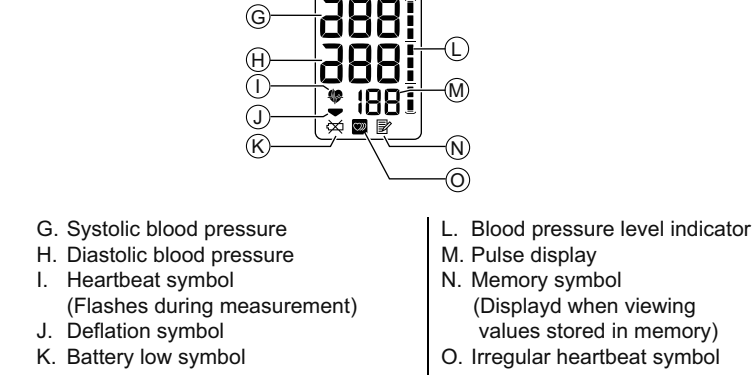
1. Overview

Main unit:



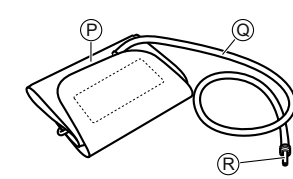
A. Display
B. O/I START button
C. M (Memory) button
D. AC adapter jack
E. Battery compartment
F. Air jack

Display:



G. Systolic blood pressure
H. Diastolic blood pressure
I. Heartbeat symbol (Flashes during measurement)
J. Deflation symbol
K. Battery low symbol
L. Blood pressure level indicator
M. Pulse display
N. Memory symbol (Displayed when viewing values stored in memory)
O. Irregular heartbeat symbol

Arm cuff:



If air starts to leak from the arm cuff, please replace with a new one. Refer to "6. Optional Parts".

P. Arm cuff (Medium cuff: arm circumference 22-32 cm)
Q. Air tube
R. Air plug

2. Preparation

2.1 Using the AC Adapter

Notes:

- Never plug or unplug the power cord with wet hands.
- Use only the original AC adapter designed for this unit. Use of unsupported adapters may damage the unit.

- Insert the AC adapter plug into the AC adapter jack on the right side of the main unit.
- Plug the AC adapter into an electrical outlet.

To disconnect the AC adapter, unplug the AC adapter from the electrical outlet first and then immediately remove the AC adapter plug from the main unit.

2.2 Installing/Replacing the Batteries

- Turn the main unit upside down.

- Slide the battery cover in the direction of the arrow while pressing the ribbed part of the cover.

- Install or replace four "AAA" size batteries so that the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities indicated on the battery compartment.

- Put the battery cover back in place. Slide the battery cover as indicated, until it clicks into place.

Note: The measurement values continue to be stored in memory even after the batteries are replaced.

2.3 Battery Life & Replacement

If the battery low symbol (⚡) appears on the display, replace all four batteries at the same time.

- When the battery low symbol (⚡) starts to blink, you will still be able to use the unit for a short while. You should replace the batteries with new ones as soon as possible.
- When the symbol (⚡) remains lit, the batteries are exhausted. You should replace the batteries with new ones at once. Turn the unit off before replacing the batteries.

- Remove the batteries if the unit will not be used for three months or more.
- Dispose of batteries according to applicable local regulations.

Four new "AAA" alkaline batteries will last for approximately 300 measurements, when used to take two measurements a day.

Since the supplied batteries are for monitoring use only, they may have a shorter life and do not last for 300 measurements.

3. Using the Unit

3.1 Applying the Arm Cuff

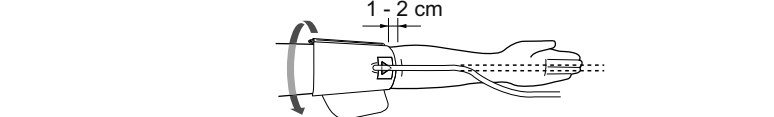
Be sure to wrap the arm cuff correctly so that you get accurate results. Measurements can be taken in light clothing. However, please remove thick clothes, such as sweaters, before taking a reading.

Note: You can take a measurement on either your left or right arm. The blood pressure can differ between the right arm and the left arm and therefore also the measured blood pressure values can be different. Omron recommends to always use the same arm for measurement. If the values between the two arms differ substantially, please check with your physician which arm to use for your measurement.

- Insert the air plug into the air jack on the left side of the main unit.

- Apply the arm cuff to your upper arm. The air tube should be centred on the inside of your arm and point down the inside of the arm, so that the air tube runs down the inside of your forearm and is in line with your middle finger.

- When the cuff is positioned correctly, close the fabric fastener firmly.



1 - 2 cm

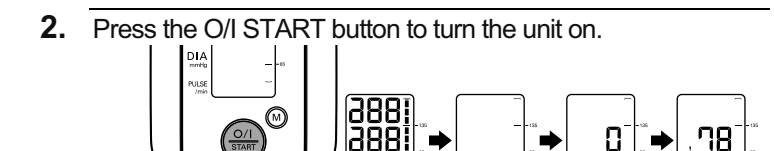
Taking a Reading on the Right Arm

Apply the cuff so that the air tube is at the side of your elbow.

- Notes:
- Be careful not to rest your arm on the air tube, or otherwise restrict the flow of air to the cuff.
 - The cuff should be 1 to 2 cm above the elbow.

3.2 Taking a Reading

- Sit on a chair with your feet flat on the floor and place your arm on a table so that the arm cuff will be at the same level as your heart. Keep still and do not talk during measurement.
- Press the O/I START button to turn the unit on.



Note: To cancel a measurement, press the O/I START button to turn the unit off and to release the air in the arm cuff.

- Check the measurement results. The unit automatically stores blood pressure and pulse rate into its memory. Refer to "3.4 Using the Memory Function".

- Notes:
- Self-diagnosis of measured results and treatment are dangerous. Please follow the instructions of your doctor.
 - Wait 2-3 minutes before taking another blood pressure reading. Waiting between readings allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement.

Important:

- Recent research suggests that the following values can be used as a guide to high blood pressure for measurements taken at home.

Systolic Blood Pressure	Above 135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	Above 85 mmHg

This criteria is for home blood pressure measurement.

- Your blood pressure monitor includes an irregular heartbeat feature. Irregular heartbeats can influence the results of the measurement. The irregular heartbeat algorithm automatically determines if the measurement is usable or needs to be repeated. If the measurement results are affected by irregular heartbeats but the result is valid, the result is shown together with the irregular heartbeat symbol (⊞).

If the irregular heartbeats cause the measurement to be invalid, no result is shown. If the Irregular heartbeat symbol (⊞) is shown after you have taken a measurement, repeat the measurement. If the Irregular heartbeat symbol (⊞) is shown frequently, please make your doctor aware of it.

- Remove the arm cuff.
- Press the O/I START button to turn the unit off.

Note: If you forget to turn the unit off, it will automatically shut itself off after five minutes.

What is Irregular Heartbeat?

An irregular heartbeat is a heartbeat rhythm that varies by more than 25% from the average heartbeat rhythm detected while the unit is measuring the systolic and diastolic blood pressure. If such an irregular rhythm is detected more than twice during measurement, the irregular heartbeat symbol (⊞) appears on the symbol when the measurement results are displayed.

What is Arrhythmia?

A heartbeat is stimulated by electrical signals that cause the heart to contract. Arrhythmia is a condition where the heartbeat rhythm is abnormal due to flaws in the bio-electrical system that drives the heartbeat. Typical symptoms are skipped heartbeats, premature contraction, an abnormally rapid (tachycardia) or slow (bradycardia) pulse. This can be caused by heart disease, aging, physical predisposition, stress, lack of sleep, fatigue etc. Arrhythmia can only be diagnosed by a doctor through a special examination. Whether the appearance of the irregular heartbeat symbol (⊞) in the results indicates arrhythmia or not can only be determined by an examination and diagnosis by your doctor.

Warning: If the irregular heartbeat symbol (⊞) is shown frequently, please make your doctor aware of it. Conducting self-diagnosis and treatment based on measurement results is dangerous. Be sure to follow the instructions of your doctor.

3.3 Instructions for Special Conditions

If your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg, press and hold the O/I START button until the arm cuff inflates 30 to 40 mmHg higher than your suspected systolic pressure.

- Press the O/I START button to turn the unit on. Measurement starts.
- When the cuff starts to inflate, press the O/I START button and keep it pressed until the pressure is 30 to 40 mmHg higher than your suspected systolic pressure. Note: You cannot inflate the cuff above 299 mmHg. (An error will be displayed if you try to inflate the cuff above 300 mmHg.)
- Release the O/I START button when the cuff has been inflated to the desired pressure. The cuff starts to deflate and measurement starts.
- The rest of the procedure is the same as for normal measurement. Refer to "3.2 Taking a Reading", steps 3 to 5. Note: Do not apply more pressure than necessary.

3.4 Using the Memory Function

This unit has a memory capable of storing 30 sets of readings. Every time you complete the measurement, the unit automatically stores the blood pressure and pulse rate.

Note: When 30 sets of readings are stored in memory, the oldest set will be deleted to store a new set.

- Press the Memory (M) button. The result from the most recent measurement is displayed.

Note: If there are no measurements results stored in memory, the screen to the right is displayed.

- Press the Memory (M) button repeatedly to cycle through the previous measurement results. The Memory number appears for a second before the pulse rate is displayed. The newest set is numbered "1". At the end of the measurement, if an irregular heartbeat is detected, the irregular heartbeat symbol will be displayed with the result.

- Press the O/I START button to turn the unit off. If you forget to turn the unit off, it will automatically shut itself off after five minutes.

To Delete All the Values Stored in Memory

You cannot delete individual stored readings, all the readings in the unit will be deleted.

- To delete stored readings, first press the Memory (M) button. Then while holding it down, press the O/I START button simultaneously for about 2-3 seconds. All readings will then be deleted.



4. Handling Errors and Problems

4.1 Error Messages

Error Display	Cause	Remedy
	Cuff is under inflated.	Carefully read and repeat the steps listed under section 3.3.
	Movement during measurement.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement.
	Air plug disconnected.	Insert the air plug securely. Refer to section 3.1.
	Arm cuff not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace cuff with new one.
	Arm cuff has been inflated above 299 mmHg.	Do not inflate the arm cuff above 299 mmHg. Refer to section 3.3.
	Battery power is low.	Replace all four "AAA" batteries with new ones. Refer to section 2.2.
	Blinks or appears continuously	
	Device error.	Contact your OMRON retail outlet or distributor.

Note: The irregular heartbeat symbol (⊞) may also be displayed with error messages.

4.2 Troubleshooting

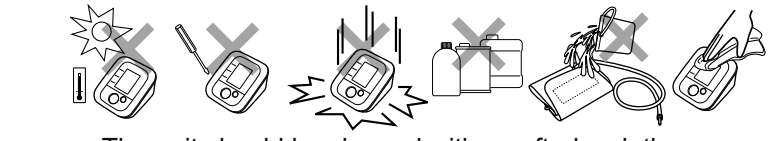
Problem	Cause	Remedy
The reading is extremely low (or high).	Arm cuff not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Movement or talking during measurement.	Remain still and do not talk during measurement.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff.
Arm cuff pressure does not rise.	The air plug is not securely inserted into the main unit.	Make sure that the air jack is connected securely. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff with a new one.
Arm cuff deflates too soon.	The arm cuff is loose.	Apply the cuff correctly so that it is firmly wrapped around the arm. Refer to section 3.1.
Cannot measure or readings are too low or too high.	The arm cuff has not been inflated sufficiently.	Inflate the cuff so that it is 30 to 40 mmHg above your previous measurement result. Refer to section 3.3.
The unit loses power during measurement.	The batteries are empty.	Replace the batteries with new ones.
Nothing happens when you press the buttons.	The batteries are empty.	Replace the batteries with new ones.
	The batteries have been inserted incorrectly.	Insert the batteries with the correct (+/-) polarity.
Other problems.	Press the O/I START button and repeat measurement. If the problem continues, try replacing the batteries with new ones. If this still does not solve the problem, contact your OMRON retail outlet or distributor.	

5. Maintenance and Storage

Maintenance

To protect your unit from damage, please observe the following:

- Do not subject the main unit and cuff to extreme temperatures, humidity, moisture or direct sunlight.
- Do not fold the cuff or tubing tightly.
- Do not inflate the arm cuff over 299 mmHg.
- Do not disassemble the unit.
- Do not subject the unit to strong shocks or vibrations (for example, dropping the unit on the floor).
- Do not use volatile liquids to clean the main unit.
- Do not wash the arm cuff or immerse it in water.
- Do not use petrol, thinners or similar solvents to clean the arm cuff.
- Do not carry out repairs of any kind by yourself. If a defect occurs, consult your OMRON distributor.



- The unit should be cleaned with a soft, dry cloth.
- Use a soft, moistened cloth and soap to clean the arm cuff.

Calibration and Service

- The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life.
- It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer.

Storage

Keep the unit in its storage case when not in use.

- Unplug the air tube from the air jack. Gently fold the air tube into the arm cuff.

Note: Do not bend the air tube excessively. Do not store the unit in the following situations:

- If the unit is wet.
- Locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapours.
- Locations exposed to vibrations, shocks or where it will be at risk of falling.

6. Optional Parts

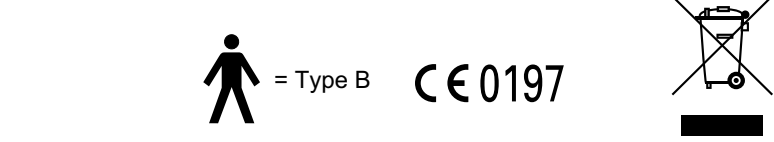
Medium arm cuff Arm circumference 22 - 32 cm	Large arm cuff Arm circumference 32 - 42 cm	AC adapter S
CM-9515371-7	CL-9515370-9	Adapter S-9515336-9

7. Technical Data

Product Description	Digital Automatic Blood Pressure Monitor
Model	OMRON M2 Classic (HEM-7117-ARU)
Display	LCD Digital Display
Measurement Method	Oscillometric method
Measurement Range	Pressure: 0 mmHg to 299 mmHg Pulse: 40 to 180/min. 30 Measurements
Memory Accuracy	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of display reading
Inflation	Automatic by electric pump
Deflation	Automatic pressure release valve
Power Source	4 "AAA" batteries 1.5V or AC/DC adapter (6V = 4W)
Battery Life	Capacity of new alkaline batteries is approx. 300 measurements
Operating Temperature/ Humidity	10°C to 40°C/ 30 to 85% RH
Storage Temperature/ Humidity/ Air Pressure	-20°C to 60°C/ 10 to 95% RH/ 700-1060 hPa
Console Weight	Approximately 250g without batteries
Cuff Weight	Approximately 120g
Outer Dimensions	Approximately 104 (w) mm × 84 (h) mm × 129 (l) mm
Cuff Dimensions	Approximately 146 mm × 446 mm (Medium cuff: arm circumference 22 to 32 cm)
Cuff material	Nylon
Package Content	Main unit, medium cuff, instruction manual, storage case, battery set, AC adapter, guarantee card, blood pressure pass

Note: Subject to technical modification without prior notice

- This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.
- Disposal of this product and used batteries should be carried out in accordance with the national regulations for the disposal of electronic products.



This device fulfils the provisions of EC directive 93/42/EEC (Medical Device Directive).

This blood pressure monitor is designed according to the European Standard EN1060, Non-invasive sphygmomanometers Part 1: General Requirements and Part 3: Supplementary requirements for electromechanical blood pressure measuring systems.

Please read the instruction manual carefully before using the device.

Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)

With the increased number of electronic devices such as PC's and mobile (cellular) telephones, medical devices in use may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Electromagnetic interference may result in incorrect operation of the medical device and create a potentially unsafe situation. Medical devices should also not interfere with other devices.

In order to regulate the requirements for EMC (Electro Magnetic Compatibility) with the aim to prevent unsafe product situations, the EN60601-1-2:2007 standard has been implemented. This standard defines the levels of immunity to electromagnetic interferences as well as maximum levels of electromagnetic emissions for medical devices.

This medical device manufactured by OMRON HEALTHCARE conforms to this EN60601-1-2:2007 standard for both immunity and emissions. Nevertheless, special precautions need to be observed:

- Do not use mobile (cellular) telephones and other devices, which generate strong electrical or electromagnetic fields, near the medical device. This may result in incorrect operation of the unit and create a potentially unsafe situation. Recommendation is to keep a minimum distance of 7 m. Verify correct operation of the device in case the distance is shorter.

Further documentation in accordance with EN60601-1-2:2007 is available at OMRON HEALTHCARE EUROPE at the address mentioned in this instruction manual. Documentation is also available at www.omron-healthcare.com.

Correct Disposal of This Product (Waste Electrical & Electronic Equipment)

This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed of, with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources.

Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling.

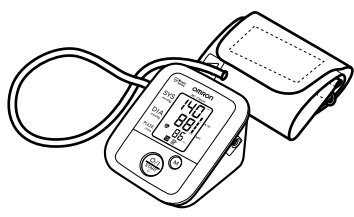
Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

This product does not contain any hazardous substances.

Manufacturer	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24, Yamanouchi Yamano-shita-cho, Ukyo-ku, Kyoto 615-0084 JAPAN
EU-representative	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
Exclusive distributor in Russia & importer	CompletService Ltd. 13-14 building, 26 B, Tishinskiy per., Moscow 123557, RUSSIA www.csmedica.ru
Production Facility	OMRON (DALIAN) CO., LTD. Economic & Technical Development Zone Dalian 116600, CHINA

ОМРОН

Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический

(с сетевым адаптером)
Модель M2 Classic
РУКОВОДСТВО ПО
ЭКСПЛУАТАЦИИ

Введение

Благодарим Вас за приобретение цифрового автоматического тонометра OMRON M2 Classic.

OMRON M2 Classic – это полностью автоматический тонометр, работающий на основе осциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса.

Кроме того, прибор сохраняет в памяти до 30 результатов измерений.

Назначение
Этот прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей с соответствующей данной манжетой длиной окружности плеча и при условии выполнения инструкций в этом руководстве.
OMRON M2 Classic – это полностью автоматический тонометр, работающий на основе осциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса.
Кроме того, прибор сохраняет в памяти до 30 результатов измерений.

Прежде чем использовать прибор, внимательно прочтите данное руководство. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений Вашего артериального давления.

Важная информация по технике безопасности

Прежде чем использовать прибор во время беременности, при аритмии или атеросклерозе, проконсультируйтесь с врачом.
Внимательно прочитайте данный раздел перед использованием прибора.

Д. Предупреждения!
Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.

Общие использование
• Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерения является опасной.
• Людям с серьезными нарушениями кровообращения или болезнями крови перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом, так как нагнетание воздуха в манжету может привести к внутреннему кровоизлиянию или другим осложнениям.

(Использование адаптера переменного тока)
• Запрещается вставлять сетевой шнур в розетку и вынимать его мокрыми руками.

(Использование батарей)
• При попадании в глаза электролита из батареи немедленно промойте их большим количеством чистой воды. Как можно скорее обратитесь к врачу.

Внимание!
Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам легкой или средней тяжести, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

Общие использование
• Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свои действия.
• Используйте прибор только для измерения артериального давления.
• Не разбирайте прибор и манжету.

• Используйте прибор в рекомендованную для данного прибора манжету. Использование других манжет может привести к некорректным результатам измерений.

• Избегайте обматывания воздушной трубки вокруг частей тела при проведении измерений. Это может привести к травмам при повышении давления в воздушной трубке.

• Не оставляйте манжету на руке, если Вы измеряете давление ночью. Это может привести к травмам.
• Не накачивайте воздух в манжету выше 299 мм рт. ст.

• Не пользуйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, которые излучают электромагнитные волны. Это может привести к неправильной работе прибора.

• Не используйте прибор в движущемся транспортном средстве (автомобиль, самолет).

• Сведения о нагнетании воздуха в манжету в ручном режиме см. в главе 3.3. Более высокое давление в манжете может привести к внутреннему кровоизлиянию.

(Использование адаптера переменного тока)
• Используйте только оригинальный адаптер переменного тока, предназначенный для данного устройства. При работе с другими адаптерами возможно повреждение или выход устройства из строя.

• Включите адаптер переменного тока в розетку с соответствующим напряжением.

• Не пользуйтесь адаптером переменного тока при повреждении устройства или сетевого шнура. Немедленно отключите питание и выньте сетевой шнур из розетки.

(Использование батарей)
• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте их большим количеством чистой воды.

• Используйте в приборе только четыре щелочные батареи типа «AAA». Не используйте батареи другого типа.

• При установке батарей обязательно соблюдайте полярность.

• Немедленно заменяйте старые батареи. Заменяйте все четыре батареи одновременно.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Не используйте новые и старые батареи вместе.

Общие меры предосторожности
• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам или вибрациям, не роняйте их на пол.

• Не выполняйте измерения после купания, приема алкоголя, курения, выполнения физических упражнений или приема пищи.

• Не сбивайте манжету с ускорен и не перегибайте воздушную трубку.

• При снятии воздушной трубки следует тянуть за пластмассовый штекер в месте соединения с электронным блоком, а не за саму трубку.

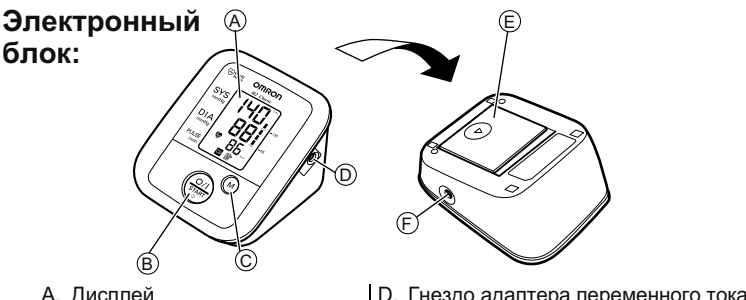
• Не нагнетайте воздух в манжету, если она не обернута вокруг плеча.

• Мойте манжету и не погружайте ее в воду.

• Прочтите рекомендации подраздела «Важная информация об электромагнитной совместимости» (раздел «Технические характеристики» и «Важная информация по технике безопасности»).

1. Описание прибора

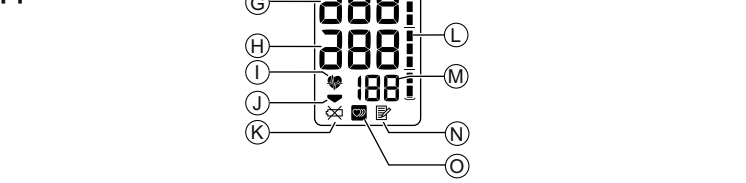
Электронный блок:



A. Дисплей
B. Кнопка O/I START (включено)
C. Кнопка M (память)

D. Гнездо адаптера переменного тока
E. Отсек для батарей
F. Воздушное гнездо

Дисплей:



G. Систолическое артериальное давление
H. Диастолическое артериальное давление
I. Символ сердечбиения (мигает при измерении)

J. Символ декомпрессии
K. Символ низкого уровня заряда батарей

L. Индикатор уровня артериального давления
M. Пульс
N. Символ памяти

O. Символ предупреждения при просмотре значений из памяти

P. Манжета (манжета среднего размера: окружность руки 22–32 см)
Q. Воздушная трубка
R. Воздушный штекер

При возникновении утечки воздуха из манжеты, замените ее. См. раздел «В. Дополнительные принадлежности».

При использовании адаптера переменного тока, пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений Вашего артериального давления.

2. Подготовка к работе

2.1 Использование адаптера переменного тока
Примечание:
• Запрещается подключать или выключать сетевой шнур мокрыми руками.

• Используйте только оригинальный адаптер переменного тока, предназначенный для данного устройства. При работе с другими адаптерами возможно повреждение устройства.

1. Вставьте штекер адаптера переменного тока в гнездо для адаптера переменного тока с правой стороны прибора.

2. Включите адаптер переменного тока в электрическую розетку.

Для отсоединения адаптера переменного тока сначала выньте адаптер переменного тока из электрической розетки, а затем немедленно отсоедините штекер адаптера от электронного блока.

2.2 Установка/замена батарей

1. Переверните электронный блок передней панелью вниз.

2. Сдвиньте крышку отсека для батарей в указанном стрелкой направлении, нажимая на рифленую часть крышки.

3. Установите или замените четыре батареи размера «AAA» таким образом, чтобы + (положительный) и (отрицательный) контакты совпадали с полярностью, указанной в отсеке для батарей.

4. Установите на место крышку отсека для батарей. Сдвиньте крышку, как показано на рисунке, чтобы она встала на место со щелчком.

Примечание: Значения результатов измерений, которые остаются в памяти даже после замены батарей.

2.3 Срок службы батарей и их замена

Если на дисплее появится символ (☹), замените одновременно все четыре батареи.

• Если на дисплее начал мигать символ низкого уровня заряда батарей (☹), устройство можно использовать еще некоторое время. Однако батареи рекомендуется заменить как можно скорее.

• Если символ (☹) горит, не мигает, значит, батареи полностью разряжены. Батареи нужно немедленно заменить. Перед заменой батарей следует отключить прибор.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Утилизируйте старые батареи в соответствии с местными правилами. Четырех новых щелочных батарей размера «AAA» хватает примерно на 300 измерений при проведении двух измерений в день.

Так как прилагаемые батареи могут использоваться для демонстрации работы прибора, их может не хватить на 300 измерений.

3. Использование прибора

3.1 Наполнение манжеты на плечо
Для получения точных результатов измерений убедитесь, что манжета правильно обернута вокруг плеча. Измерения можно проводить в легкой одежде. Перед измерением следует снять толстую одежду, например свитер.

Примечание: При измерении манжету можно надеть на левую или правую руку. Артериальное давление в правой и левой руке может отличаться; соответственно могут отличаться и результаты измерений. Компания Omron рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенном различии значений для разных рук проконсультируйтесь с врачом, на какой руке проводить измерения.

1. Вставьте воздушный штекер в гнездо с левой стороны прибора.

2. Наложите манжету на верхнюю часть руки. Воздушная трубка должна находиться по центру с внутренней стороны руки и быть обращена вниз вдоль внутренней стороны руки, чтобы она спускалась по внутренней стороне предплечья и была на одной линии со средним пальцем.

Примечание: Давление в манжете не может превышать 299 мм рт. ст. (При попытке поднять давление выше 300 мм рт. ст. отображается сообщение об ошибке).

3. Правильно расположите манжету, надежно закрепите ее застежкой.

Выполнение измерений на правой руке
Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечание: Не спирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.
• Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

3.2 Выполнение измерений

1. Сядьте на стул, поставьте ноги на пол и положите руку на стол так, чтобы манжета была расположена на уровне сердца. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.

2. Нажмите кнопку O/I START для включения устройства.

Примечание: Чтобы отменить измерение, нажмите кнопку O/I START для выключения прибора и выпуска воздуха из манжеты.

3. Считывание результатов измерения. Прибор автоматически сохраняет в памяти значения артериального давления и частоты пульса.

Примечание:
• Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолепение опасны. Следуйте указаниям лечащего врача.
• Перед повторным измерением артериального давления необходимо подождать 2–3 минуты. За это время артерии вернутся в то состояние, в котором они находились до первой процедуры.

Важно:
• Проведенные в последнее время исследования показали, что в качестве ориентира для определения повышенного давления в домашних условиях можно использовать следующие значения.

Эти критерии предназначены для домашних измерений артериального давления.

• Тонмометр снабжен функцией определения нерегулярного сердцебиения. Нерегулярное сердцебиение может влиять на результаты измерения. Алгоритм обнаружения нерегулярного сердцебиения автоматический позволяет определять надежность полученных результатов измерения и необходимости его повторения. Если во время измерения обнаружена нерегулярность сердцебиения, но результат достоверен, то он выводится на экран вместе с символом нерегулярного сердцебиения (⊠). Если нерегулярное сердцебиение приводит к недостоверному измерению, то результаты на экран не выводятся. Если после процедуры измерения появляется символ нерегулярного сердцебиения (⊠), повторите измерение.

Если символ нерегулярного сердцебиения (⊠) появляется часто, сообщите об этом врачу.

4. Расстегните застежку и снимите манжету.

5. Нажмите кнопку O/I START, чтобы отключить прибор. Примечание: Если Вы забудете выключить прибор, то он через пять минут выключится автоматически.

3. Использование прибора

3.1 Наполнение манжеты на плечо
Для получения точных результатов измерений убедитесь, что манжета правильно обернута вокруг плеча. Измерения можно проводить в легкой одежде. Перед измерением следует снять толстую одежду, например свитер.

Примечание: При измерении манжету можно надеть на левую или правую руку. Артериальное давление в правой и левой руке может отличаться; соответственно могут отличаться и результаты измерений. Компания Omron рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенном различии значений для разных рук проконсультируйтесь с врачом, на какой руке проводить измерения.

1. Вставьте воздушный штекер в гнездо с левой стороны прибора.

2. Наложите манжету на верхнюю часть руки. Воздушная трубка должна находиться по центру с внутренней стороны руки и быть обращена вниз вдоль внутренней стороны руки, чтобы она спускалась по внутренней стороне предплечья и была на одной линии со средним пальцем.

Примечание: Давление в манжете не может превышать 299 мм рт. ст. (При попытке поднять давление выше 300 мм рт. ст. отображается сообщение об ошибке).

3. Правильно расположите манжету, надежно закрепите ее застежкой.

Выполнение измерений на правой руке
Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечание: Не спирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.
• Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

3.2 Выполнение измерений

1. Сядьте на стул, поставьте ноги на пол и положите руку на стол так, чтобы манжета была расположена на уровне сердца. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.

2. Нажмите кнопку O/I START для включения устройства.

Примечание: Чтобы отменить измерение, нажмите кнопку O/I START для выключения прибора и выпуска воздуха из манжеты.

3. Считывание результатов измерения. Прибор автоматически сохраняет в памяти значения артериального давления и частоты пульса.

Примечание:
• Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолепение опасны. Следуйте указаниям лечащего врача.
• Перед повторным измерением артериального давления необходимо подождать 2–3 минуты. За это время артерии вернутся в то состояние, в котором они находились до первой процедуры.

Важно:
• Проведенные в последнее время исследования показали, что в качестве ориентира для определения повышенного давления в домашних условиях можно использовать следующие значения.

Эти критерии предназначены для домашних измерений артериального давления.

• Тонмометр снабжен функцией определения нерегулярного сердцебиения. Нерегулярное сердцебиение может влиять на результаты измерения. Алгоритм обнаружения нерегулярного сердцебиения автоматический позволяет определять надежность полученных результатов измерения и необходимости его повторения. Если во время измерения обнаружена нерегулярность сердцебиения, но результат достоверен, то он выводится на экран вместе с символом нерегулярного сердцебиения (⊠). Если нерегулярное сердцебиение приводит к недостоверному измерению, то результаты на экран не выводятся. Если после процедуры измерения появляется символ нерегулярного сердцебиения (⊠), повторите измерение.

Если символ нерегулярного сердцебиения (⊠) появляется часто, сообщите об этом врачу.

4. Расстегните застежку и снимите манжету.

5. Нажмите кнопку O/I START, чтобы отключить прибор. Примечание: Если Вы забудете выключить прибор, то он через пять минут выключится автоматически.

Что такое нарушение ритма?

Нерегулярное сердцебиение – это ритм сердцебиения, который отличается больше чем на 25% от среднего сердечного ритма, определенного при измерении систолического и диастолического артериального давления. Если подобный нерегулярный сердечный ритм будет обнаружен во время измерения более двух раз, то на экране появляется символ нерегулярного сердцебиения (⊠).

Что такое аритмия?
Сердцебиение вызывается электрическими сигналами, которые заставляют сердце сокращаться. Аритмия – это состояние, когда ритм сердцебиения нарушен из-за сбоя в электрической системе, управляющей сердцебиением. Ее типичными признаками являются выпадение сокращения сердца, преждевременные сокращения, необычно частый (тахикардия) или редкий (брадикардия) пульс. Это может быть обусловлено заболеванием сердца, возрастом, физической предрасположенностью, стрессом, недостатком сна, усталостью и т. д. Диагноз аритмии может поставить только врач, проводя специальное исследование.

Независимо от того, появляется ли результат измерения символ нерегулярного сердцебиения или нет (⊠), соответствующий диагноз наличия аритмии ставит только врач после обследования пациента.

Предупреждение!
Если символ нерегулярного сердцебиения (⊠) появляется часто, сообщите об этом лечащему врачу. Самостоятельная постановка диагноза по результатам измерений и самолепение опасны. Обязательно следуйте инструкциям лечащего врача.

3.3 Инструкция для особых состояний
Если известно, что Ваше систолическое давление превышает 220 мм рт. ст., создайте давление в манжете превышающее величину Вашего ожидаемого систолического давления на 30–40 мм рт. ст.

1. Нажмите кнопку O/I START и включите устройство. Измерение начинается.

2. Когда манжета начнет наполняться воздухом, нажмите кнопку O/I START и не отпускайте ее, пока давление не станет на 30–40 мм рт. ст. выше, чем ожидаемое верхнее давление. Примечание: Давление в манжете не может превышать 299 мм рт. ст. (При попытке поднять давление выше 300 мм рт. ст. отображается сообщение об ошибке).

3. После заполнения манжеты до необходимого уровня отпустите кнопку O/I START. Воздух начнет стравливаться из манжеты и начнется измерение.

4. Остальная часть процедуры протекает аналогично процедуре обычного измерения. См. «3.2 Выполнение измерений», шаги 3–5. Примечание: Не нагнетайте большее давление, чем требуется.

3.4 Использование функции памяти
Этот прибор имеет память, в которой могут храниться результаты 30 измерений. После окончания каждого измерения прибор автоматически сохраняет в памяти значения артериального давления и частоты пульса.

Примечание: Если в памяти уже хранятся результаты 30 измерений, то результаты самого старого измерения будут удалены для записи результатов нового измерения.

1. Нажмите кнопку Memory (M). На дисплее будут отображаться результаты измерений, начиная с самого последнего.

Примечание: Если в памяти нет ни одного результата измерения, то экран выглядит так, как показано справа.

2. Продолжайте нажимать кнопку Memory (M) для циклического просмотра результатов предыдущих измерений. Перед выводом на экран частоты пульса на секунду появляется порядковый номер хранящегося в памяти значения.

Самый последний результат получает номер «1». Если во время данного измерения было обнаружено нерегулярное сердцебиение, вместе с результатом на дисплей выводится соответствующий индикатор.

3. Нажмите кнопку O/I START, чтобы отключить прибор. Если Вы забудете выключить прибор, то он через пять минут выключится автоматически.

Удаление всех сохраненных в памяти значений

В приборе невозможно удаление результатов отдельных измерений, можно удалить только все значения сразу.

1. Чтобы удалить сохраненные значения, сначала нажмите кнопку Memory (M). Удерживая ее нажатой, нажмите и удерживайте кнопку O/I START в течение 2–3 секунд. При этом все значения будут удалены из памяти.

2. Нажмите кнопку O/I START, чтобы отключить прибор. Если Вы забудете выключить прибор, то он через пять минут выключится автоматически.

4. Устранение ошибок и неисправностей

4.1 Сообщения об ошибках

EE Манжета недостаточно наполнена воздухом. Внимательно прочтите и повторите шаги, описанные в разделе 3.3.

E Движение во время измерения. Повторите измерение. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.

Воздушный штекер не подсоединен. Плотно подсоедините воздушный штекер. Обратитесь к разделу 3.1.

Манжета наложена на руку неправильно. Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.

Манжета мешает одежде на плече. Снимите одежду, мешающую манжете.

Утечка воздуха из манжеты. Замените манжету.

E Давление воздуха, нагнетаемого в манжету, превышает 299 мм рт. ст. Манжету нужно наполнять воздухом так, чтобы давление в ней не превышало 299 мм рт. ст. Обратитесь к разделу 3.3.

Низкий уровень заряда батарей. Замените все четыре батареи «AAA» новыми. Обратитесь к разделу 2.2.

Данный символ мигает или постоянно изображен на экране. Свяжитесь с Вашим продавцом OMRON или дистрибутором.

E Ошибка прибора. Обратитесь к Вашим продавцам OMRON или дистрибуторам.

Примечание: при выводе сообщений об ошибках может также высвечиваться символ нерегулярного сердцебиения (⊠).

4.2 Поиск и устранение неисправностей

Проблема

Причина

Способ решения

Наименование

Модель

Дисплей

Метод измерения

Диапазон измерений

Память

Пределы допускаемой абсолютной погрешности при измерении частоты пульса

Компрессия

Декомпрессия

Способ обнаружения давления

Источник питания

Условия эксплуатации:

температура

температура окружающего воздуха относительная влажность

Условия хранения:

температура

температура окружающего воздуха относительная влажность

Масса электронного блока

Масса манжеты

Габаритные размеры

Размер манжеты

Материал манжеты

Комплект поставки

5. Обслуживание и хранение

Обслуживание

Для защиты прибора от повреждения соблюдайте следующие правила.

• Не подвергайте прибор и манжету воздействию высоких температур, влажности, влаги или прямого солнечного света.

• Не сворачивайте манжету или трубку слишком плотно.

• Не накачивайте воздух в манжету выше 299 мм рт. ст.

• Не разбирайте прибор.

• Не подвергайте прибор сильным ударам или вибрациям (например, не роняйте его на пол).

• Не используйте для очистки прибора летучие жидкости.

• Не мойте манжету и не погружайте ее в воду.

• Не используйте бензин, растворители и растворители для чистки манжеты.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно.

• При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

Для чистки манжеты используйте мягкую влажную ткань и мыло.

Очищайте прибор мягкой сухой тканью.

Проверка и обслуживание
• Точность данного прибора для измерения артериального давления была тщательно проверена и сохраняется в течение длительного времени.

• Рекомендуется проверять точность измерения и функционирование прибора каждые два года. При обнаружении неисправности обратитесь к представителю OMRON.